

# ▼企画展示「新入生歓迎企画～大学生生活応援します！」

開催場所：開架・企画展示A（図書館入口）

開催期間：2025年4月3日より、2カ月程度を予定

	書誌情報	請求記号
<b>①読書、そして図書館</b>		
1	大学生のための速読法：読むことのつらさから解放される / 松崎久純著	G 9.2  04672  349711
2	読書脳/ 樺沢紫苑著	S 11.4  00568  377779
3	世界一かんたんな図書館の使い方：読書が苦手だった司書が教える / つのだ由美こ著	S 11.4  00569  378509
4	読書を仕事につなげる技術：外資系コンサルが教える / 山口周著	G 11.1  03809  379449
<b>②自分を守る！</b>		
5	新・大学生が出会う法律問題：アルバイトから犯罪・事故まで-役立つ基礎知識- / 信州大学 経法学部編	G 3.1  01731  346194
6	大学生が知っておきたい消費生活と法律 / 細川幸一著	G 4.4  05047  358599
7	こども六法 / 山崎聡一郎著	G 3.1  01844  364047
8	おとめ六法 / 上谷さくら, 岸本学著 ; Cahoイラスト	G 3.1  01936  375886
9	おとな六法 / 岡野武志, アトム法律事務所著	G 3.1  01967  381840
10	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A / 石田真, 浅倉むつ子, 上西充子著	G 11.1  03497  355438
11	18歳から考えるワークルール / 道幸哲也, 加藤智章, 國武英生編	GW 3.10  02310  383289
<b>③大学生生活をデザインする</b>		
12	大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ / トミヤマユキコ, 清田隆之著	G 11.1  03432  349853
13	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック：一生役に立つ / 華井由利奈著	G 4.4  05370  383504
14	ひとり暮らし大全：自分空間を整えれば人生は好転する! / こう著	G 4.4  05367  383338
15	ドロッカーの時間管理術 / 吉松隆著	G 1.8  08715  355194
16	10代のきみに読んでほしい人生の教科書：豊かに生きるための33のヒント / 肘井学著	G 10.5  00748  381417
17	大学生の学習テクニック / 森靖雄著	G 11.1  02491  340371
<b>④心を整える</b>		
18	頭を「からっぽ」にするレッスン：10分間瞑想でマインドフルに生きる / アンディ・プディコム著 ; 満園真木訳	G 7.6  02195  383394
19	我慢して生きるほど人生は長くない / 鈴木裕介著	G 10.4  01433  383381
20	心はどこへ消えた? / 東畑開人著	G 10.4  01431  383313
21	嫌われる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え / 岸見一郎, 古賀史健著 1)	G 10.4  01214  381415
22	メンタルトレーニングの教科書：本番に強くなる!自信をつける! / 石津貴代著	S 10.4  01387  373901
23	迷ったら、自分を好きでいられるほうを選べばいい：No.1キャリアコーチが贈る心の重りを軽くするヒント / 馬場啓介著	G 10.5  00761  383448
<b>⑤美味しくて身体にいいごはん</b>		
24	やる気1%ごはん：テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500 / まるみキッチン著	G 2.6  02107  383415
25	スポーツする人のためのリカバリーごはん：疲れを残さず、強いカラダを作る! / みないきぬこレシピ	G 10.8  01718  359840
26	お料理1年生のひとり暮らしごはんBOOK / 検見崎聡美著	G 2.6  02108  383414
27	1週間2000円ひとり暮らしごはん / Hana著	G 2.6  02106  383369
28	コンビニの「買ってはいけない」「買ってもいい」食品 / 渡辺雄二著	G 7.6  02004  360294
<b>⑥一生モノの知識や技術を手に入れる</b>		
29	学び効率が最大化するインプット大全 / 樺沢紫苑著	G 11.1  03563  360991
30	学びを結果に変えるアウトプット大全 / 樺沢紫苑著	G 11.1  03563  361067
31	調べるチカラ：「情報洪水」を泳ぎ切る技術 / 野崎篤志著	G 11.1  03466  353303
32	論理的思考力を鍛える33の思考実験 / 北村良子著	G 10.3  00149  357604
33	発想力を鍛える33の思考実験 / 北村良子著	G 10.3  00150  358637

34	マジで文章書けないんだけど: 朝日新聞ベテラン校閲記者が教える一生モノの文章術 / 前田安正著	G 9.6  00338  357609
<b>⑦新たな視点の発見!</b>		
35	18歳からの格差論: 日本に本当に必要なもの / 井手英策著; 田淵正敏 [画]	G 10.6  03427  346246
36	オレは絶対にワタシじゃない: トランスジェンダー逆襲の記 / 遠藤まめた著	G 10.6  03916  376562
37	漫画 君たちはどう生きるか? / 吉野源三郎原作; 羽賀翔一漫画	G 10.5  00472  353374
38	20代の勉強力で人生の伸びしろは決まる / 千田琢哉著	GR 10.5  00516  347669
39	誰でもできるのに9割の人が気づいていない、お金の生み出し方 / 今井孝著	GR 1.8  09389  375650
40	きみのお金は誰のため: ポスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」 / 田内学著	G.1  02916  378467
41	ジブリの文学 / 鈴木敏夫著	G 2.6  01760  349715
42	失敗図鑑: すごい人ほどダメだった! / 大野正人著	G 5.7  01805  362295
43	優しさと柔らかさと: 老子のことば / 加島祥造著	G 10.2  01913  323317
44	あるかしら書店 / ヨシタケシンスケ著	G 9.2  05255  353309
<b>⑧小樽の街を歩く</b>		
45	小樽あんかけ焼そば事典 / 小樽商科大学第22期江頭ゼミ著; 2022	
46	とっておき! 小樽さんぽ / 田口智子著	G 6.4  01032  353289
47	ブラタモリ 札幌 小樽 日光 熱海 小田原 / NHK「ブラタモリ」制作班監修	G 6.4  01034  347473
48	札幌小樽で食べたい100のもの: グルメ旅のスタイルガイド/JTBのmook	CGS資料室H    363402
49	札幌: 小樽 (ことりっぷ; [北海道1])	CGS資料室H    366295
50	Otaru Ture*Dure / Watashi-Brand編集室	G 6.4  01140  010143