

▼企画展示「旭川医科大学から100冊の本がやってきた！」

開催場所：企画展示B(図書館カウンター前)

開催期間：2025年9月24日～10月23日

No.	資料番号	請求記号	書名	著者名	出版年	テーマ
1	51447304	141.24/Hit	皮膚はいつもあなたを守ってる：不安とストレスを軽くする「セルフタッチ」の力	山口 創	2021.5	精神と心理
2	51414673	146.8/Hir	開かれた対話と未来	ヤーコ・セイックラ, トム・アーンキル	2019.9	精神と心理
3	51465947	146.8/Hon	「本当の自分」がわかる心理学：すべての悩みを解決する鍵は自分の中にある	シュテファニー・シュタール	2021.10	精神と心理
4	51435638	147/Jib	自分を愛すると夢は叶う	吉本ばなな, 奥平亜美衣	2018.5	精神と心理
5	51287506	147/Tam	神さまのおしゃべり	さとうみつろう	2014.10	精神と心理
6	51373915	159/Aku	悪魔のおしゃべり	さとうみつろう	2017.10	精神と心理
7	51434648	159/Sek	世界は夢組と叶え組でできている	桜林直子	2020.3	精神と心理
8	51461963	159/Tru	Truth：あなたの真実	フローレンス・ナイチンゲール	2019.4	精神と心理
9	51457255	367.21/Tay	多様な社会はなぜ難しいか	水無田気流	2021.4	精神と心理
10	51488251	367.3/Shi	幸せになるには親を捨てるしかなかった ：「毒になる家族」から距離を置き、罪悪感を振り払う方法	シェリー・キャンベル著 高瀬みどり訳	2023.3	精神と心理
11	51464945	369.43/Jid	児童養護施設という私のうち	田中れいか	2021.12	精神と心理
12	51374727	916/Kur	暗闇でも走る ：発達障害・うつ・ひきこもりだった僕が不登校・中退者の進学塾をつくった理由	安田祐輔	2018.4	精神と心理
13	51445235	BS/Fua	不安の哲学	岸見一郎	2021.6	精神と心理
14	51488566	BS/Hat	発達障害の人には世界がどう見えるのか	井手正	2022.12	精神と心理
15	51477218	WA/320/Yan	ヤングケアラーわたしの語り	澁谷智子	2020.10	精神と心理
16	51392131	WB/550/Ong	音楽に癒され,音楽で癒す：音楽療法と精神医学	馬場存著	2018.6	精神と心理
17	51395544	WL/100/Kok	9つの脳の不思議な物語	ヘレン・トムスン	2019.1	精神と心理
18	51418277	WL/300/Zuk	図解眠れなくなるほど面白い脳の話	茂木健一郎	2020.2	精神と心理
19	51494621	WM/100/Kok	「こころ」や「精神」を医学する「精神医学」とは何か?	明智龍男編著	2023.7	精神と心理
20	51369983	WM/172/Fua	不安神経症・パニック障害が昨日より少し良くなる本	ポール・デイヴィッド著 三木直子訳	2017.8	精神と心理
21	51496171	WM/171.5/Uts	うつ病ダイバーシティ	小林聡幸	2023.9	精神と心理
22	51476166	369.26/Kaz	家族はなぜ介護してしまうのか：認知症の社会学	木下衆	2019.2	精神と心理
23	51456556	WM/176/Izo	依存症がわかる本：防ぐ、回復を促すためにできること	松本俊彦監修	2021.6	精神と心理
24	51393347	WM/178/Fua	不安こそ宝物：対人恐怖症を薬に頼らず克服した、医師からのメッセージ	黒川順夫	2018.5	精神と心理
25	51386153	WM/203.5/Oto	おとなの軽度発達障害：こども時代をふりかえり自分をいかすためのヒント	横山富士男, 吉益晴夫著	2019.1	精神と心理
26	51445972	WM/203/Ope	オープンダイアログ：私たちはこうしている	森川すいめい	2021.9	精神と心理
27	51490420	WM/401/Tas	「助けて」が言えない：SOSを出さない人に支援者は何ができるか	松本俊彦編	2019.7	精神と心理
28	51475265	WM/425/Ser	セルフケアの工具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美著	2020.7	精神と心理
29	51490293	367.3/Kin	機能不全家庭で死にかけた私が生還するまで	吉川ばんび	2023.5	精神と心理
30	51444195	WM/75/Sen	繊細な人が快適に暮らすための習慣：医師が教えるHSP対策	西脇俊二	2020.9	精神と心理
31	51446873	QV/737/Kor	高齢者がすてきに暮らせるまちづくり：医薬品卸がつかなく、はぐくむ、地域の医療	杉本豊志	2021.4	地域医療
32	51479187	W/84.5/Aka	赤ふん坊やと学ぶ!：地域医療がもっと楽しくなるエッセンス111	井階友貴	2022.9	地域医療
33	51439055	W/84.5/Chi	地域医療は再生するか：コロナ禍における提供体制改革	三原岳	2020.11	地域医療
34	51447370	W/84.5/Chi	地域医療学のブレイクスルー：ビジョンと戦略からはじまる	四方哲	2021.9	地域医療
35	51439094	W/84.5/Epi	エピソードから地域に根ざした医療とケアの在り方を考える	野呂瀬崇彦	2019.3	地域医療
36	51390415	W/84.5/Mih	見放さないその命：御津医師会10年の挑戦	御津医師会記念誌 編集委員会編	2018.12	地域医療
37	51105032	W/84.5/Mur	村上スキーム	村上智彦, 三井貴之著	2008.5	地域医療

No.	資料番号	請求記号	書名	著者名	出版年	テーマ
38	51485560	W/84.5/Nin	認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック：地域共生社会に向けた15の視点	今中雄一	2023.3	地域医療
39	51321713	W/84.5/Nis	2025年へのカウントダウン：地域医療構想・地域包括ケアはこうなる！	武藤正樹	2015.9	地域医療
40	51380527	W/84.5/Yok	よくわかる地域包括ケア	隅田好美、藤井博志、 黒田研二編著	2018.4	地域医療
41	51446796	WA/546/Chi	地域医療のかがやく未来へ	地域医療振興協会	2021.5	地域医療
42	51474061	WM/140/Kur	暮らしを診るこころの訪問診療	青木藍	2022.8	地域医療
43	51439082	WX/215/Aom	空飛ぶ院長、医療過疎を救う！	今明秀	2018.12	地域医療
44	51439070	WX/215/Aom	青森ドクターヘリ劇的救命日記	今明秀	2014.11	地域医療
45	51489505	WX/215/Dok	ドクターヘリの全国展開と広域救急医療体制の構築 ：救急業務と救急医療の協力によりへき地・離島にも高度医療を提供し過疎化を防ぐ	小濱啓次	2023.3	地域医療
46	51464844	290.9/Isu	イスタンブールで青に溺れる：発達障害者の世界周航記	横道誠	2022.4	闘病記
47	51471557	916/Dek	「できる」と「できない」の間の人：脳は時間をさかのぼる	樋口直美	2022.4	闘病記
48	51307322	QW/165.5/Ore	俺は生きます：百万人に一人という難病、26才青年の戦いと苦悩	村田紀子	2015.8	闘病記
49	51418520	QZ/201/Bok	僕は、死なない。 ：全身末期がんで生還してわかった人生に奇跡を起こすサレンダーの法則	刀根健	2019.12	闘病記
50	51352683	QZ/201/Hok	北海道でがんとともに生きる	大島寿美子	2017.5	闘病記
51	51386800	QZ/201/Sak	作家がガンになって試みたこと	高橋三千綱	2018.6	闘病記
52	51453788	QZ/201/Wat	私がいなくなったら：のこされた自閉息子と父は…	中野智子	2021.10	闘病記
53	51448981	W/85.5/Gan	がんになった外科医元ちゃんが伝えたかったこと	西村元一	2017.8	闘病記
54	51340128	WD/375/Fui	ふいにたてなくなりました。：おひとりさま漫画家、皮膚筋炎になる	山田雨月著	2016.6	闘病記
55	51421501	WE/550/Him	ひめは今日も旅に出る：ALSと一緒に	そねともこ	2019.7	闘病記
56	51462522	WE/550/Lov	LOVE&SDGs：車いすでもあきらめない世界をつくる	織田友理子	2022.1	闘病記
57	51340318	WE/550/Maa	まぁ、空気でも吸って：人と社会：人工呼吸器の風がつかぬもの	海老原宏美、海老原けえ子	2015.9	闘病記
58	51440641	WE/865/Kim	きみがあるく：父から難病ベルテス病の息子へ、写真で綴るラブレター	上山毅	2020.7	闘病記
59	51385454	WF/658/Fug	フガフガ闘病記：オシヤレは抗がん剤より効くクスリ？	菊地貴公	2018.10	闘病記
60	51339980	WF/658/Gan	がんでもプレーを続ける元フットサル日本代表久光重貴：笑顔のパス	久光重貴	2015.7	闘病記
61	51446478	WH/250/Kei	経営コンサルタントでワーキングマザーの私がガンにかかったら ：仕事と人生にプラスになる闘病記	山添真喜子	2021.8	闘病記
62	51418696	WH/250/Kok	ここにいる：形質細胞性白血病とダウン症と	玉井真理子	2019.6	闘病記
63	51440677	WH/525/Iki	生きる力：引き算の縁と足し算の縁	笠井信輔	2020.11	闘病記
64	51462534	WH/540/Awa	あわてず、あせらず、あきらめず：宮川花子闘病記	宮川大助	2022.2	闘病記
65	51419294	WH/540/Bok	ぼくが子どものころ、ほしかった親になる。	幡野広志	2018.9	闘病記
66	51462510	WI/529/Mam	ママがもうこの世界にいらなくても：私の命の日記	遠藤和	2021.12	闘病記
67	51446481	WJ/378/Byo	病院にビットイン!：腹膜透析闘病記	岸田徹	2021.7	闘病記
68	51453791	WJ/504/Bok	ぼくとがんの7年	松永正訓	2021.12	闘病記
69	51459107	WJ/752/Bok	ボクもたまにはがんになる	三谷幸喜	2021.10	闘病記
70	51440828	WK/265/Bas	バセドウ病が原因でした。：おまけに強迫性障害も!	たかはし志貴	2018.12	闘病記
71	51418722	WL/351/Oka	お母さんのこと忘れてらごめんね	石崎泰子	2019.5	闘病記
72	51339953	WL/355/Juh	18歳のビッグバン：見えない障害を抱えて生きるということ	小林春彦	2015.11	闘病記
73	51386887	WL/355/Ria	リアル脳卒中：患者200人の生の声	結城俊也	2018.3	闘病記
74	51478627	WM/171/Uts	うつとともに生きる：反復性うつとともに歩んだ著者十七年の軌跡	飯塚玲児	2022.5	闘病記
75	51418746	WM/171/Uts	うつ妊!～私、妊娠しちゃダメですか?～	月ヶ瀬ゆりの	2019.5	闘病記
76	51441111	WM/203/Tog	統合失調症の私のモーニングルーティーン	Mono	2020.6	闘病記

No.	資料番号	請求記号	書名	著者名	出版年	テーマ
77	51461303	WM/270/Yak	薬物依存症	清原和博	2020.6	闘病記
78	51421487	WM/274/Aka	明るい入院：洋酒メーカー元社員のアル中闘病記	井上真理	2019.8	闘病記
79	51440778	WM/475/Kan	かんもくの声	入江紗代	2020.3	闘病記
80	51418532	WP/440/Shi	子宮がヤバイことになりました。：筋腫&内膜症&卵巣のう腫闘病記	あらた真琴	2019.12	闘病記
81	51478654	WP/480/Gya	逆境力：難病、子宮頸がんを乗り越えアイドルから政治家へ	夏目亜季	2022.10	闘病記
82	51340458	WP/870/Hya	112日間のママ	清水健	2016.2	闘病記
83	51440626	WP/870/Nyu	乳癌日記：胸の小さな痛みから始まった乳癌闘病記：コミックエッセイ	夢野かつき	2020.9	闘病記
84	51453802	WS/290/Gak	学校に行けなかった中学生が漫画家になるまで：起立性調節障害とわたし	本千景	2021.12	闘病記
85	51442606	WS/340/Nih	二平方メートルの世界で	前田海音文 はたこうしろう絵	2021.4	闘病記
86	51440703	WS/410/Dai	大丈夫。今日も生きている	田尾沙織	2020.10	闘病記
87	51400976	WT/155/Tan	丹野智文笑顔で生きる：認知症とともに	丹野智文	2017.7	闘病記
88	51478642	WT/155/Tod	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井克子	2022.1	闘病記
89	51340345	WU/280/Rak	楽天的闘病論：がんとアルコール依存症、転んでもタダでは起きぬ社会学	前田益尚	2016.3	闘病記
90	51249180	WW/140/Zen	全盲の僕が弁護士になった理由（ワケ）：あきらめない心の鍛え方	大胡田誠	2012.3	闘病記
91	51459161	XB/400/Yak	薬膳のつくりおき：気になる不調と悩みを改善	植木もも子	2019.4	心+体+健康
92	51465252	X95/Ish	医師が教える最強のメンズ美容ハック	木村真聡	2021.9	心+体+健康
93	51433557	780.7/Kin	筋力強化の教科書	石井直方, 柏口新二, 高西文利著	2020.7	心+体+健康
94	51459553	780.7/Maj	魔女トレ：足元にある、動きの「素」	西園美彌	2021.12	心+体+健康
95	51372685	781.4/Aya	Ayaトレ30日チャレンジノート：1日5分!Ayaボディメソッド入門編	Aya	2017.11	心+体+健康
96	51439423	QT/256/Ira	イラスト図解筋力トレーニング：医・科学的根拠に基づくアプローチ	松本秀男	2019.11	心+体+健康
97	51350272	QU/145/Fut	太らない間食：最新の栄養学がすすめる「3食+おやつ」習慣	足立香代子	2016.10	心+体+健康
98	51374258	WB/400/Oto	オトナ女子のための食べ方図鑑	森拓郎	2016.7	心+体+健康
99	51374145	WB/925/Fuc	不調・病気知らずの体をつくるおくりごはん	梅崎和子	2017.2	心+体+健康
100	51487804	WM/100/Chi	メンタルを強くする食習慣：小さな町の精神科の名医が教える	飯塚浩	2022.4	心+体+健康