

▼企画展示「新入生歓迎企画～大学生活に役立つ本」

開催場所：開架・企画展示A（図書館入口）

開催期間：2026年4月2日より2カ月程度を予定

	書誌情報	請求記号
①読書を楽しむ		
1	大学生のための速読法：読むことのつらさから解放される / 松崎久純著	G 9.2 04672 349711
2	読書脳/ 樺沢紫苑著	S 11.4 00568 377779
3	読んでいない本について堂々と語る方法 / ピエール・バイヤール著；大浦康介訳	GB 12.1 00128 346005
4	本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む：走れメロス・一房の葡萄・杜子春・本棚 / かまど, みくのしん著	G 11.4 00579 385821
5	図書館のゆるゆる人生質問箱：中高生の悩み、質問、雑談に、図書館職員がお応えします! / 北海道斜里町立図書館[著]	G 10.5 00779 385799
6	100万回死んだねこ：覚え違いタイトル集 / 福井県立図書館編著	G 11.4 00565 377493
②自分の生活と心を守る		
1	おとな六法 / 岡野武志, アトム法律事務所著	G 3.1 01967 381840
2	おとめ六法 / 上谷さくら, 岸本学著；Cahoイラスト	G 3.1 01936 375886
3	頭を「からっぽ」にするレッスン：10分間瞑想でマインドフルに生きる / アンディ・プディコム著；満園真木訳	G 7.6 02195 383394
4	我慢して生きるほど人生は長くない / 鈴木裕介著	G 10.4 01433 383381
5	心はどこへ消えた? / 東畑開人著	G 10.4 01431 383313
6	迷ったら、自分を好きでいられるほうを選べばいい：No.1キャリアコーチが贈る心の重りを軽くするヒント / 馬場啓介著	G 10.5 00761 383448
7	答えを急がない勇気：ネガティブ・ケイパビリティのススメ / 枝廣淳子著	G 10.5 00775 385575
8	大学生が狙われる50の危険：学生と親のための安全・安心マニュアル / 三菱総合研究所 [ほか] 著；緒方京子マンガ	G 11.1 03659 385591
9	防災リュックはじめてBOOK：最適化アレンジで命を守る：イザというとき中身は大丈夫? / 高荷智也 [著]	G 4.4 05440 385627
10	おしゃれ防災アイデア帖：無理なく続けられる&すぐ役立つ防災アイデア70 / Misa	G 4.4 05451 385801
③大学生活に役立つ本		
1	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック：一生役に立つ / 華井由利奈著	G 4.4 05370 383504
2	ひとり暮らし大全：自分空間を整えれば人生は好転する! / こう著	G 4.4 05367 383338
3	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本 / 主婦の友社編	G 4.4 05449 385826
4	やる気1%ごはん：テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500 / まるみキッチン著	G 2.6 02107 383415
5	スポーツする人のためのリカバリーごはん：疲れを残さず、強いカラダを作る! / みないきぬこレシピ	G 10.8 01718 359840
6	1週間2000円ひとり暮らしごはん / Hana著	G 2.6 02106 383369
7	大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ / トミヤマユキコ, 清田隆之著	G 11.1 03432 349853
8	大学時代に教えておいてほしかったこと / 千田琢哉著	G 10.5 00783 385888
④自分を磨く		
1	一瞬で心をつかむエリート・カジュアル：一流の男だけが知っている、ビジネスファッションのニュースタイル / しぎはらひろ子著	G 2.5 01693 385659
2	科学的根拠に基づく最高の勉強法 / 安川康介著	G 11.1 03892 385806

3	筋トレ革命：エキセントリックトレーニングの教科書：ラクなのに効果的！ / 野坂和則, 坂詰真二監修	G 7.6 02134 377454
4	「伝える力」と「地頭力」がいきなり高まる東大作文 / 西岡壺誠著	G 9.6 00343 359856
5	学び効率が最大化するインプット大全 / 樺沢紫苑著	G 11.1 03563 360991
6	学びを結果に変えるアウトプット大全 / 樺沢紫苑著	G 11.1 03563 361067
7	発想力を鍛える33の思考実験 / 北村良子著	G 10.3 00150 358637
8	マジで文章書けないんだけど: 朝日新聞ベテラン校閲記者が教える一生モノの文章術 / 前田安正著	G 9.6 00338 357609
9	ドラッカーの時間管理術 / 吉松隆著	G 1.8 08715 355194
10	リサーチのはじめかた: 「きみの問い」を見つけ、育て、伝える方法 / トーマス・S・マラニー, クリストファー・レア著; 安原和見訳	G 11.1 03834 385662
⑤新しい視点を持つ		
1	20代の勉強力で人生の伸びしろは決まる / 千田琢哉著	GR 10.5 00516 347669
2	誰でもできるのに9割の人が気づいていない、お金の生み出し方 / 今井孝著	GR 1.8 09389 375650
3	きみのお金は誰のため: ポスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」 / 田内学著	G.1 02916 378467
4	あるかしら書店 / ヨシタケシンスケ著	G 9.2 05255 353309
5	半径50メートルのセカイ: 超日常的アイデア発見法 / 佐藤オオキ著	G 2.6 02215 385574
6	16歳からはじめてのゲーム理論: "世の中の意思決定"を解き明かす6.5個の物語 / 鎌田雄一郎	G 4.2 02943 366284
7	10代のきみに読んでほしい人生の教科書: 豊かに生きるための33のヒント / 肘井学著	G 10.5 00748 381417
⑥小樽の魅力発見!		
1	小樽あんかけ焼そば事典 / 小樽商科大学第22期江頭ゼミ著; 2022	G 6.4 00939 383952
2	ブラタモリ 札幌 小樽 日光 熱海 小田原 / NHK「ブラタモリ」制作班監修	G 6.4 01034 347473
3	小樽さんぽ / 田口智子著	G 6.4 01032 347469
4	小樽さんぽ2 / 田口智子著	G 6.4 01032 347470
5	とっておき! 小樽さんぽ / 田口智子著	G 6.4 01032 353289
⑦漫画のススメ		
1	鋼の錬金術師 / 荒川弘著 1巻	G 2.6 02121 386134
2	Fullmetal alchemist / [story and art by] Hiromu Arakawa	G 2.4 00516 351728
3	進撃の巨人 / 諫山創著	G 2.6 02172 386728
4	Hunter x hunter = ハンター×ハンター / story & art by Yoshihiro Togashi	G 2.4 00518 351757